

SEPTEMBER 2017 – 2022



“Time flies when you’re having fun”

Het lijkt nog maar zo kort geleden, de opening van onze zorg- en revalidatieboerderij Erve Bussink in Haarlo in 2017. ‘s Morgens kwam de regen met bakken uit de hemel. De openingshandeling door een bewoner en een deelnemer van de dagbesteding, de mooie woorden van de wethouder en natuurlijk de aanwezigheid van de oude bewoners van onze boerderij.

Op 1 september 2017 zijn we vol goede moed gestart met 5 deelnemers, waarvan 1 bewoner. Inmiddels 5 jaar verder, bieden we een woonplek aan maximaal vijf bewoners en bezoeken dagelijks gemiddeld zo’n 10 deelnemers de dagbesteding. Gelukkig doen we dit niet meer alleen, maar samen met een team van 7 enthousiaste medewerkers, en werken we samen met een multidisciplinair team. Onze activiteitenruimtes zijn uitgebreid, evenals onze tuinen. Op onze eigen-wijze manier helpen wij de deelnemers in/met hun revalidatietraject en niet zonder resultaat kunt u verderop lezen. Rondom het organiseren van de zorg, is er veel veranderd in de afgelopen vijf jaren. Veel gedoe om een erkende zorgaanbieder te worden voor de gemeente (WMO). In 2017 wel, 2018 niet en daarna weer wel. Nog steeds zijn regeltjes onlosmakelijk verbonden met het bieden van zorg. In 2022 hebben de Achterhoekse gemeenten besloten dat ze met veel minder gecontracteerde aanbieders wil gaan werken. Wij gaan daarom de samenwerking aan met ZOZIJN.

Maar wat blijft: wij gaan onveranderd door met enthousiasme en plezier op ons ERVE BUSSINK !!



September 2022, Mirjam en Max Arends

A place to be

Eindelijk is het dan zover, zorgboerderij Erve Bussink gaat starten in 2017. In augustus heb ik samen met mijn vrouw een 1^e kennismakingsgesprek gehad en dit voelde direct al goed. Waarom? Dat zal ik uitleggen. Deze zorgboerderij richt zich specifiek op cliënten met NAH en wil met kleine groepen werken. Dit geeft voor mij en voor mijn vrouw als mantelzorgers aan, dat ik hier op de goede plek zit. Want ik heb, zoals de meeste NAH-ers, last van prikkels en moeite met onverwachte situaties. Cliënten en mantelzorgers begrijpen elkaar en vinden er- en herkenning.

Op de boerderij kan ik kiezen uit veel verschillende activiteiten. Houtbewerking, schilderen, mozaïeken, bewegen, moestuin, pluktuin etc. De honden, Pink en Nena, wachten 's morgens op een koekje als ik kom. Zij zijn mijn welkomst comité en hebben ook een eigen rol gedurende de dag.



Als mantelzorgers vind ik een luisterend oor, kan hier met vragen terecht en krijg handvatten aangereikt. De mogelijkheid van logeeradres is een pré, omdat de NAH-er hier gebruik van kan maken, zodat je even een time-out kunt nemen zonder dat je je zorgen maakt of er goed voor je partner gezorgd wordt. Ook vind ik het fijn dat ik af en toe mijn steentje kan bijdragen door bijv. te koken, helpen bij open dagen etc. Kortom een goede plek om te zijn!

Hans en Thea (deelnemer vanaf het begin)

OP ERVE BUSSINK ONTSTAAN MOOIE ONTMOETINGEN EN HERINNERINGEN

Het verhaal van Marco

“In december 2013 ben ik gevallen op mijn werk bij de Intratuin, met mijn hoofd op de plavuizen. Uit een MRI-scan bleek dat er een tumor in mijn hersenen zat, een zogenaemde glioblastoom, een agressieve vorm die steeds terugkomt. Na mijn operatie en chemo ging het een tijdje goed. Maar later in de zomer bleek dat de tumor weer was teruggekomen. Behandeling, operatie, ik ben zelfs langzaam weer gaan werken.

In september 2017 zagen ze weer iets op de scan. De actieve persoon die ik voorheen was, die was er niet meer. Het lopen ging steeds minder goed en ik nam geen initiatief meer om dingen te ondernemen en activiteiten uit te voeren. Na een val van de trap thuis zijn we op zoek gegaan naar een dagbesteding waar ik overdag kon revalideren. Al snel kwamen we bij Erve Bussink uit. Na 6 weken wisten we eigenlijk al dat het niet verantwoord was om weer naar huis terug te keren. Dat ging gewoon niet meer. Toen hebben we in overleg met de neuroloog besloten dat Erve Bussink een mooie plek is om te wonen.

Maart 2018 ben ik bij Erve Bussink komen wonen en er kwam echt vooruitgang. In het begin liep ik met een rollator, maar ik leerde weer zelfstandig lopen en ook fietsen. Ik vind het heel fijn om buiten te kunnen zijn. Ik heb altijd in de tuin gewerkt, bij de Intratuin en bij een boomkwekerij. Samen met Mirjam en Max maken we een plan voor een bloemenpluktuin.



Maar eind 2018 gaat het ineens weer achteruit. Ik kan mijn voet niet meer op de trapper houden en het lopen gaat ook minder. We weten allemaal waar dit gaat eindigen, maar hoe gaat de weg er naar toe?

Bij Erve Bussink kunnen Linda en ik samen met de begeleiding over alles overleggen. Wilsbeschikking, euthanasie.. wat moet je ineens aan veel dingen denken 😞. Gelukkig is er ook voldoende tijd om te genieten. Als in de weekenden naar huis gaan niet meer lukt, komen de kinderen en Linda naar mij. Steeds meer functies vallen uit, maar met hulp kan ik nog heel lang van mijn gezin genieten.

Als werken in de tuin niet meer gaat, ga ik schilderen. Herman Brood is mijn inspiratie. Tot het laatst ga ik met de rolstoel naar het atelier.



Dit laatste schilderij maakte ik voor mijn vrienden. Als afscheid.

ALS JE HOOFD TOLT

**GEEF ER EEN
POSITIEVE DRAAI
AAN**

Loesje

EEN BIJZONDER TWEELUIK: CHRIS EN OUDERS VERTELLEN..

Wat is de oorzaak van je hersenletsel Chris?

Ik had een aangeboren hersentumor en die is in Leiden verwijderd. Vlak na de operatie kreeg ik een hersenbloeding, waardoor ik op verschillende vlakken uitval kreeg. Eerst zat ik bijvoorbeeld nog in een rolstoel, en heb ik weer moeten leren lopen.

Hoe ben je op Erve Bussink terecht gekomen?

Ik was in het Roessingh uitgerevalideerd. De vraag was, waar ik daarna heen zou gaan, want ik kon nog niet naar huis. Het Roessingh opperde om naar Erve Bussink te gaan. Mijn ouders hebben dit met mij besproken en besloten om hiernaartoe te gaan. Men zegt, dat ik hier ben geweest om rond te kijken, maar dat weet ik zelf niet meer.

Wat was de prognose?

Dat weet ik zo niet.

Hoe gaat het nu met je?

Vanuit Erve Bussink ben ik veel meer zelfstandig geworden. Zo had ik in het begin dat ik hier kwam, hulp nodig om geactiveerd te worden. Nu doe ik veel uit mezelf. Zo fiets ik bijvoorbeeld zelfstandig 20 km.

Wat waren de verwachtingen van revalideren en wonen op Erve Bussink?

Ik wist niet wat ik me bij een zorgboerderij moest voorstellen. Ik had een negatiever beeld bij een zorgboerderij. Zo dacht ik dat de mensen die hier kwamen verstandelijk beperkt waren en ik daar niet tussen zou passen. Door mijn verblijf hier sta ik er nu veel positiever in. De mensen die hier komen, hebben allen hetzelfde meegemaakt als ik, en dat is fijn.

Wat hoop je hier uiteindelijk te bereiken?

Ik wil weer graag op mezelf wonen, en dat ik mijzelf kan onderhouden. Ik hoop een betaalde baan te krijgen. Wel zou ik begeleiding op afstand willen, zoals ambulante begeleiding, zodat er een back-up is en me kan helpen waar nodig.

Wat vind je prettig in de begeleiding?

Er wordt rekening gehouden met wat ik wel en niet leuk vind. Zo vind ik de werkplaats niet leuk en word ik daar ook niet ingepland. Werken in het atelier vind ik wel leuk, daar ben ik dan ook regelmatig aan het werk. De begeleiding let goed op je, maar laat je wel je eigen ding doen. De kreet 'zelfredzaamheid' wordt goed uitgevoerd, met indien nodig ondersteuning. Zo werd mijn avondmedicatie (injectie) eerst fysiek begeleid, na een poosje gebeurde dit op afstand door middel van videobellen en later via WhatsApp. Nu doe ik dit geheel zelfstandig.



Wat is de oorzaak van het hersenletsel van jullie zoon?

Chris begon slecht te zien en door onderzoek bleek er een tumor op de hypofyse te zitten.

Hoe is Chris op Erve Bussink terecht gekomen?

Chris zou in eerste instantie naar een andere instelling vanuit het Roessingh, maar de arts van die instelling durfde het niet aan Chris op te nemen i.v.m. zijn medicatie en medische achtergrond. Met hulp van het Roessingh zijn we bij Erve Bussink gaan kijken. Erve Bussink stond blanco in de medische situatie van Chris, en in samenspraak met de nieuwe huisarts, durfde Erve Bussink het aan om Chris te begeleiden in de verdere revalidatie. Vanaf maart 2021 is Chris hier komen wonen.

Wat was de prognose?

Het was onduidelijk of Chris weer "normaal" zou kunnen functioneren in de maatschappij. Bij Het Roessingh durfden ze geen prognose te geven.

Waar staat Chris nu ten opzichte van die prognose?

Hij kan alles weer zelfstandig; lopen, fietsen, enzovoort. We denken dat hij nu rond 75% á 80% weer de oude is. De keuze om Chris hier bij Erve Bussink te laten wonen en revalideren is perfect voor hem en ons geweest.

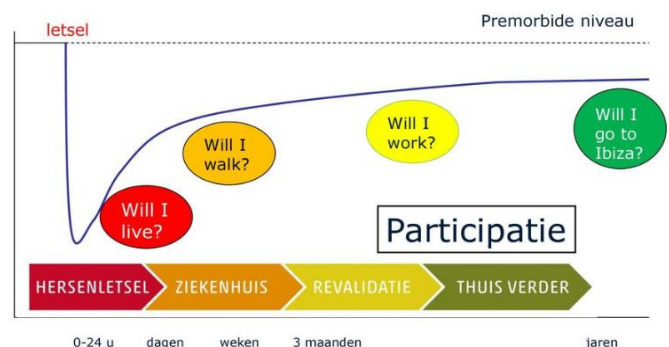
Chris is actiever dan voor zijn hersenletsel. Ook is hij socialer en heeft geen interesse meer in computers, daar waar hij voorheen veel tijd in stak. Chris is gestart met vrijwilligerswerk, dat erg goed gaat.

Wat hopen jullie hier uiteindelijk te bereiken?

Wij hopen dat als Chris hier weg gaat, hij zelfstandig kan wonen en werken. Chris kan zich nu gelukkig weer redelijk zelfstandig redden, maar in geval van overprikkeling is het fijn te weten dat er begeleiding is, die hem dan kan helpen.

Willen jullie zelf nog iets toevoegen?

Erve Bussink is een plek waar je tot rust komt en waar je jezelf weer kunt vinden en weer zoveel mogelijk de "oude" kunt worden.



GOED OM TE WETEN !

De TOP 10 van de vooroordelen over hersenletsel.

1. Oh, daar heb ik ook wel eens last van
2. Je ziet er zo goed uit, het zal wel meevallen
3. Je kunt nog zoveel, het zal allemaal wel meevallen
4. Je moet het gewoon accepteren
5. Je hebt geluk gehad
6. Op tijd naar bed, dan is morgen alles weer over
7. Als je gewoon doorzet en doorgaat, komt het vanzelf goed
8. Is het nog niet over? Het is nu al enige tijd geleden
9. Wees blij dat je leeft
10. Heerlijk toch, dat je niet meer hoeft te werken



Hoe herken je hersenletsel?

- Herken je 1 of meer van de volgende gedragingen, na een beroerte, ongeluk of hersenoperatie?
- NEEMT GEEN INITIATIEF MEER
- ←ORIENTATIE PROBLEMEN→
- Problemen met plannen
- Geheugenproblemen
- VAAK SOMBER
- ER ZIT GEEN REM MEER OP
- KAN DE AANDACHT ER NIET BIJHOUDEN
- ERG MOE
- SNEL BOOS
- MOEITE MET PRATEN OF BEGRIPEN VAN TAAL

www.interaktcontour.nl InteraktContour verder met hersenletsel

 Hersenletsel-uitleg

www.hersenletsel-uitleg.nl



Kijk eens op:

www.hersenz.nl

www.verdermethersenletsel.nl

Tips bij het omgaan met NAH

- Structuur en regelmaat helpt iedereen
- NAH vreet energie, overvraag niet
- Bouw een rustmoment in
- Eenvoudige taal is niet hetzelfde als kinderlijke taal
- Wees bewust van de onzichtbare gevolgen van NAH

