

Voorwoord van de zorgboer.

Vorig jaar heeft een van onze bewoners mij aangemoedigd toen ik aan de Survival van Neede heb deelgenomen. Hij raakte daarbij zo enthousiast dat hij mij uitdaagde om ook voor de deelnemers van onze zorgboerderij een echte Erve Bussink Survival te organiseren.

Samen met ons team hebben wij de uitdagingen van deze mooie sport: Fysiek, uitdagend, behendigheid en slimheid vertaald naar opdrachten voor onze deelnemers.



Iedereen kan op zijn niveau meedoen. Er is sprake van voldoende uitdaging en het moet plezierig zijn. Vandaag werkte het weer mee. Een mooi najaarszonnetje zorgde voor de eerste glimlach.

Meedoen is belangrijker dan winnen. Voor meedoen en jezelf uitdagen kreeg je punten. Maar een goede uitvoering leverde extra punten op. Dat zorgde voor het wedstrijdelement. Om het extra lastig te maken hebben we de deelnemers ook nog laten multi-tasken met een geheugen oefening.

Uitdagend

Maar gelukkig waren er ook opdrachten die meer vragen van de behendigheid van de deelnemers.

Er moest bijvoorbeeld worden gebasketbald. Maar dan wel met één hand/arm omdat het daarmee voor alle deelnemers gelijkwaardig werd. Best een lastige uitdaging maar toch was er één deelnemer die alle vijf de ballen raak wist te gooien!



Behendigheid

Voor sommige opdrachten moest je gewoon vaardig en behendig zijn. Vroeger hebben we het bijna allemaal wel gedaan, pijltje blazen. Pijltjes rollen was voor de meeste deelnemers (en begeleiders) vééél te moeilijk. Maar een papieren pijltje door een opening schieten vraagt ook een scherp oog en een vaste hand. Die was ook nodig bij het blik-stapelen.



Richtingsgevoel werd er dan weer gevraagd bij het “zandballon” gooien.



Wie het te makkelijk vond moest de ballon in een kleinere ring gooien. Concentratie noodzakelijk!

Fysiek

Er was door de teamleden van Erve Bussink een mooi parcours met diverse hindernissen bedacht. Sommige waren zwaar zoals het lopen met dumbbells in het hindernisparcours of het slepen van autobanden.



Slimheid

Bij het begin had iedereen een woord gekregen om te onthouden. Aan het einde van de Survival moest van alle woorden samen een zin worden gemaakt.

Uitkomst van vandaag:

Ook op één been kun je staan!